

**Propozície**

**„SILÁK FEI STU“**  
**„O POHÁR DEKANA FEI STU V HALOVOM VESLOVANÍ“**

**I. Všeobecné ustanovenia:**

1. Termín uskutočnenia: 1.12.2011 o 10:00 hod.
2. Miesto súťaží: Posilňovňa FEI STU, Ilkovičová č. 3, Bratislava
3. Organizačné zabezpečenie: Katedra telesnej výchovy FEI STU,  
Mgr. Pavel Lackovič, riaditeľ súťaží
4. Účastníci súťaží: Súťaží sa môžu zúčastniť všetci študenti ,  
vrátane doktorandov , na základe prihlášky
5. Termín prihlášok: 1.12.2011 od 9:30 do 9:45 hod. v posilňovni FEI STU

**II. Technické ustanovenia pre súťaž „SILÁK STU“:**

1. Súťaž „SILÁK STU“ je súťažou jednotlivcov . Súťaží sa (v tlaku na vodorovnej lavičke-benchpress a mŕtvom ťahu.)
2. Víťazom prvej kategórie sa stane účastník, ktorý vytlačí činku s najväčšou hmotnosťou.
3. Víťazom druhej kategórie sa stane účastník, ktorý po prepočte porotou vytlačí činku s najväčšou hmotnosťou na kilogram svojej hmotnosti.
4. Každý účastník má právo na jeden opravný pokus v prípade neúspešného pokusu. Hmotnosť činky sa bude zväčšovať po 5 kg.

**III. Technické ustanovenia pre súťaž „ O POHÁR DEKANA FEI STU  
V HALOVOM VESLOVANÍ:**

1. Súťaž „ O POHÁR DEKANA FEI STU V HALOVOM VESLOVANÍ“ je súťažou jednotlivcov
2. Súťaží sa na veslárskych trenažéroch na vzdialenosť 500m
3. Stupeň odporu si navolí každý súťažiaci individuálne

**Súťažiaci sa môžu zúčastniť súťaží len v športovom oblečení!!!**

Mgr. Pavel Lackovič  
riaditeľ súťaží

Mgr. Peter Miklovič  
vedúci KTV FEI STU