

Bratislava, dňa 06.07.2020

**POSTUP V PRÍPADE PODOZRENIA NA VÝSKYT PRÍZNAKOV  
OCHORENIA COVID-19  
POSTUP V PRÍPADE POZITÍVNEHO VÝSLEDKU NA OCHORENIE COVID-  
19 U ZAMESTNANCA  
POSTUP UKONČENIA DOMÁCEJ IZOLÁCIE/HOSPITALIZÁCIE  
A NÁVRAT DO PRÁCE**

**BRATISLAVA, JÚL 2020**

## 1. Podozrenie na výskyt príznakov ochorenia COVID-19 u zamestnanca počas výkonu práce

Čo robiť ak sa u zamestnanca počas pobytu na pracovisku vyskytnú príznaky ochorenia (napr. náhle sa mu zvýši teplota, bude cítiť slabosť, bolesti hlavy, svalov, záchvaty kašľa a pod.) ?

V prípade podozrenia, že niektorý zo zamestnancov môže byť nakazený koronavírusom (osoba má príznaky podobné ochoreniu: kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hlavy, kĺbov, svalov, prípadne hrdla ...) je potrebné postupovať nasledovne :

- 1.1. Osoba s príznakmi je odoslaná domov do domácej izolácie a je poučená, aby kontaktovala svojho ošetrojúceho lekára, ktorý ďalej posúdi zdravotný stav. O ďalšom postupe, ktorý určí lekár, bude zamestnanec bezodkladne informovať svojho zamestnávateľa.
- 1.2. Ak je osoba v nepriaznivom zdravotnom stave, ktorý si vyžaduje okamžité riešenie, je nevyhnutné privolať záchrannú zdravotnú službu na tiesňovej linke (155 alebo 112), informovať o podozrení na infekciu koronavírusom a postupovať podľa inštrukcií. Do doby príchodu záchranej zdravotnej služby je zamestnanec v izolácii s neustálym dohľadom osoby, ktorá je plne vybavená OOP (rúško / respirátor, rukavice, okuliare, podľa možnosti aj ochranný plášť). Pre tieto prípady sa odporúča vybaviť pracovisko takýmito ochrannými prostriedkami.
- 1.3. Po opustení pracoviska zamestnancom, ktorý je podozrivý z nákazy, je potrebné zabezpečiť dôkladnú dezinfekciu priestorov, najmä tých, v ktorých sa pohyboval.
- 1.4. O zamestnancoch, ktorí boli odoslaní do domácej izolácie a lebo im bola privolaná záchranná zdravotná služba, je potrebné viesť evidenciu a nahlásiť túto skutočnosť vedúcemu zamestnancovi na pracovisku.

**Každý kto je v kontakte s podozrivým z infekcie koronavírusom musí mať nasadené OOP !!!**

## 2. Potvrdenie pozitívneho výsledku na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

V prípade potvrdenia ochorenia COVID-19 na pracovisku u zamestnanca je potrebné postupovať nasledovne :

- 2.1. Ak dostanete informáciu o potvrdení ochorenia COVID-19 od zamestnanca, u ktorého bolo ochorenie potvrdené, je potrebné kontaktovať príslušný RÚVZ/ alebo bude kontaktovať príslušnú prevádzku o pozitívnom prípade zamestnanca/ov na COVID-19 priamo RÚVZ.
- 2.2. Zodpovedná osoba spoločnosti identifikuje v spolupráci s RÚVZ v rámci epidemiologického šetrenia, zamestnancov prevádzky, ktorí boli alebo mohli byť v kontakte so zamestnancom s potvrdeným ochorením COVID-19.

Zamestnanci sa rozdelia do dvoch skupín :

- **osoby v úzkom kontakte - vysoké riziko expozície** - zamestnanci, ktorí mali priamy kontakt s infikovaným zamestnancom, napr.:
  - v trvaní viac ako 15 min a vo vzdialenosti menej ako 2 m,
  - bol v priamom fyzickom kontakte s prípadom ochorenia COVID-19 (napr. podaním rúk).Týmto zamestnancom RÚVZ nariadi povinnú 14 - dňovú izoláciu v karanténe, vrátane osôb žijúcich v spoločnej domácnosti. **Všetci zamestnanci sú povinní kontaktovať svojho všeobecného lekára, sledovať svoj zdravotný stav a v prípade objavenia sa príznakov ochorenia, ich okamžite hlásiť ošetrovateľskému lekárovi a RÚVZ, následne lekár určí ďalší postup** (napr. liečba, hospitalizácia, testovanie na COVID-19).
- **osoby v bežnom kontakte – nízke riziko expozície** – zamestnanci, ktorí mali nepriamy kontakt s infikovaným zamestnancom, napr.:
  - v trvaní menej ako 15 min a vo vzdialenosti viac ako 2 m, prípadne menej ako 15 minút a vo vzdialenosti menej ako 2 m.
  - ak cestovali spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek spôsobom prepravy.

Títo zamestnanci sami sledujú svoj zdravotný stav 14 dní od posledného kontaktu s pozitívnym zamestnancom na COVID-19. V prípade objavenia sa príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (kašeľ, dýchavičnosť, horúčka) nenastupujú do práce a okamžite kontaktujú ošetrojúceho lekára, ktorý následne určí ďalší postup.

- 2.3. RÚVZ vydá pokyny pre prevádzku v súvislosti s pozitívnym výsledkom COVID-19 u zamestnanca/ov. Pokyny a nariadenia RÚVZ sú záväzné a prevádzka sa ním musí riadiť. Pokyn bude obsahovať aj inštrukcie k osobám v priamom resp. nepriamom kontakte s nakazeným zamestnancom a tiež opatrenia, ktoré je potrebné vykonať na prevádzke (napr. dezinfekcia prevádzky).

Zároveň je potrebné dodržiavať na prevádzke všeobecné preventívne opatrenia na zabránenie šírenia kvapôčkovým nákazám uvedené v úvode tohto dokumentu.

### 3. Postupy ukončenia domácej izolácie a hospitalizácie

Domáca izolácia trvá minimálne 14 dní, vzorky na dôkaz vírusovej RNA sa odoberajú s odstupom minimálne 24 hodín.

- Postup ukončenia domácej izolácie **u symptomatických (s príznakmi ochorenia) osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení** :
  - u symptomatických osôb po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky bez používania antipyretík: dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa takisto ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA, vtom istom čase ako u symptomatickej osoby.
- Postup ukončenia domácej izolácie **asymptomatických (bez príznakov ochorenia) osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení** :
  - u asymptomatických osôb musia byť dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané najskôr 14 dní po počiatocnom pozitívnom výsledku; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA vtom istom čase ako u asymptomatickej osoby.
- Postup ukončenia domácej izolácie u osôb **bez laboratórneho vyšetrenia, ktoré mali počas domácej izolácie klinické príznaky** akútneho respiračného ochorenia :
  - u symptomatických osôb po ústupe príznakov: dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky používania antipyretík; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje vtom istom čase ako u symptomatickej osoby.
- Postup ukončenia domácej izolácie **u osôb bez laboratórneho vyšetrenia, ktoré nemali počas domácej izolácie klinické príznaky akútneho respiračného ochorenia**:
  - domáca izolácia sa ukončuje 14. dňom jej trvania; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje vtom istom čase.
- Prepustenie z izolácie **hospitalizovaných symptomatických osôb infikovaných SARS-CoV-2 do domácej izolácie, ktorí boli laboratórne potvrdení**:
  - telesná teplota má normálne hodnoty a tento stav pretrváva viac ako tri dni, respiračné príznaky sa významne zlepšili, zápal pľúc vykazuje zjavné známky absorpcie - pacient môže byť prepustený do domácej izolácie. Ďalej sa postupuje podľa prvého bodu. Pacient je povinný informovať telefonicky / e-mailom svojho všeobecného lekára o svojom prepustení z nemocnice, liečbe COVID-19 a nariadení 14-dňovej domácej izolácie.
  - dopravu pacientov po prepustení z hospitalizácie a pacientov, ktorí boli vyšetrení, ale neboli hospitalizovaní, zabezpečuje zariadenie ústavnej zdravotnej starostlivosti prostredníctvom poskytovateľov dopravnej zdravotnej služby.

Po ukončení domácej izolácie v súvislosti s koronavírusom odporúčam zamestnanca pri nástupe do práce informovať o všeobecných preventívnych opatreniach a špecifických opatreniach vykonávaných zamestnávateľom.

Odporúčam aby zamestnanec pred nástupom do práce vyplnil a odovzdal Zdravotný dotazník.

Zamestnanec by mal aj naďalej sledovať svoj zdravotný stav (rovnako ako aj ostatní zamestnanci v rámci prevencie) a v prípade výskytu prejavov ochorenia ostať doma a kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a svojho zamestnávateľa.

Ignác Chabroň v. r.  
útvár prevádzky a krízového riadenia  
vedúci

## **Zdravotný dotazník pred návratom do zamestnania** (Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2)

Tento dotazník odporúčam, aby vyplnil každý zamestnanec pred vstupom na pracovisko, ale najmä zamestnanci, ktorí sa vracajú do zamestnania z PN, OČR, dovolenky dlhšej ako 5 dní a pod.

**Meno:** .....

**Priezvisko:** .....

### **Dôvod použitia tohto dotazníka:**

Príslušné Regionálne úrady verejného zdravotníctva požadujú monitorovanie zdravia zamestnancov, ktorí sa vracajú späť do zamestnania z akejkolvek neprítomnosti na pracovisku súvisiacej s ochorením COVID–19, resp. koronavírusom SARS-CoV-2.

Je dôležité, aby pracovisko bolo bezpečným miestom na prácu pre všetkých zamestnancov.

**Dotazník vyplní každý zamestnanec pred vstupom do zamestnania a prehlasuje :**

|   |            |            |
|---|------------|------------|
| <b>Mám zvýšenú teplotu ?</b> .....                        | <b>ÁNO</b> | <b>NIE</b> |
| <b>Pocit'ujem škriabanie v hrdle (bolesť hrdla)</b> ..... | <b>ÁNO</b> | <b>NIE</b> |
| <b>Pocit'ujem bolesť hlavy</b> .....                      | <b>ÁNO</b> | <b>NIE</b> |
| <b>Pocit'ujem ťažkosti s dýchaním</b> .....               | <b>ÁNO</b> | <b>NIE</b> |
| <b>Pocit'ujem kašeľ</b> .....                             | <b>ÁNO</b> | <b>NIE</b> |
| <b>Pocit'ujem neobvyklú únavu</b> .....                   | <b>ÁNO</b> | <b>NIE</b> |

Ak zamestnanec má niektorý z vyššie uvedených príznakov, neodkladne o tom informuje svojho nadriadeného. Odporúčam hneď poslať zamestnanca z práce domov.

Následne má zamestnanec telefonicky kontaktovať svojho všeobecného lekára, ktorý určí podľa zdravotných ťažkostí a anamnézy ďalší postup. Takto postupuje zamestnanec aj v prípade výskytu ťažkostí doma.

Zamestnanec bude informovať zamestnávateľa - či má na daný deň celodennú domácu liečbu, prípadne či je na PN, alebo na základe konzultácie so všeobecným lekárom a opakovaného merania teploty doma môže na druhý deň nastúpiť do práce.

**Dátum** .....

.....

**Podpis**

**Frekvencia vyplňania tohto dotazníka všetkými zamestnancami je v závislosti od organizácie práce na fakulte resp. pracovisku.**

Tento zdravotný dotazník vyplní zamestnanec a bude platný do doby pominutia pandemickej epidémie koronavírusom SARS CoV- 2 a ochorenia COVID – 19 a bude archivovaný podľa platných právnych predpisov GDPR na každej fakulte v elektronickej alebo písomnej podobe.